

Nos Inspiras FEST



“Nos Inspiras Fest”: una experiencia creada para celebrar lo vivido, **reconectar con lo esencial y proyectar juntos un nuevo comienzo.**

Más que un cierre de año, es una vivencia que **fortalece los lazos humanos**, impulsa la confianza y colaboración entre los equipos, **y deja una sensación de bienestar, gratitud y proyección positiva hacia lo que viene.**



Objetivo:

Propiciar una experiencia significativa de cierre de año que, a través de actividades simbólicas, creativas y participativas, fortalezca la conexión emocional, el sentido de pertenencia y el reconocimiento mutuo dentro del equipo, resignificando los logros alcanzados y proyectando una energía renovada e inspiradora hacia los desafíos del nuevo ciclo organizacional.



¿Cómo lo hacemos?

En la **Metodología Formactiva** trabajamos desde el constructivismo, la andragogía, la gamificación y la didáctica

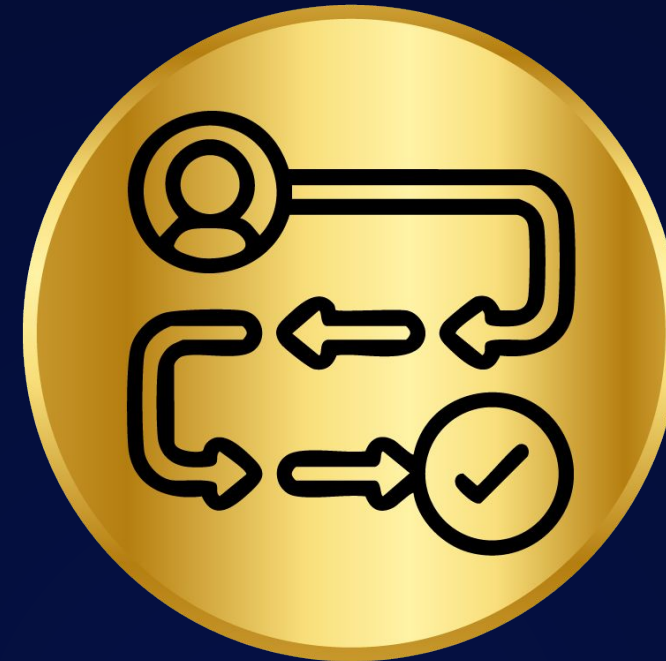


Contenido +  = *Experiencia*
Emoción

Propuesta de ACOMPañAMIENTO

Dar la bienvenida al equipo desde la calidez y la cercanía, creando un clima de conexión genuina que permita dejar atrás la rutina y disponerse a vivir una experiencia diferente.

BIENVENIDA



**EXPERIENCIA
CENTRAL**

Reconocer el valor, los talentos y las historias que han hecho posible los logros del año, mediante una experiencia significativa elegida por el cliente según el tono y energía que desee para su cierre de año.

Cerrar el ciclo con un acto simbólico que despierte gratitud, sentido y esperanza, reconociendo el valor compartido de lo vivido.

CIERRE





1. Bienvenida

La experiencia inicia con una bienvenida cálida y experiencial en la que los participantes son invitados a “despojarse del día” y reconectarse con el propósito del encuentro. A través de dinámicas de conexión, el grupo despierta emociones positivas, activa la risa, el contacto visual y la empatía.

Este primer momento sienta las bases emocionales para que cada persona se sienta parte de una celebración auténtica, donde todos son fuente de inspiración para los demás.



2. Experiencia Central

Este es el corazón de “Nos Inspiras Fest”.

El cliente podrá elegir uno (1) de los siguientes formatos de experiencia, cada uno con un enfoque distinto, pero con el mismo espíritu: reconocer lo humano que nos inspira.



Gala de premiación
“Historias que inspiran”



Arteterapia
“Cuidarte también inspira”



Outdoor Scout
“Desafíos que inspiran”



Wellness & Yoga
“Equilibrio que inspira”

Valor de la experiencia:

El precio final dependerá de tres factores:

1. Número de personas participantes.
2. Duración del espacio (número de horas).
3. Experiencia central elegida (Gala de premiación, arteterapia, outdoor scout, wellness & yoga)



Gala de premiación

“Historias que inspiran”

1

Los participantes son recibidos con un mural que recopila imágenes, frases y testimonios de los logros más significativos del año

2

En equipos, recorren el mural, reviven momentos clave y construyen una historia personal o grupal que haya contribuido a esos éxitos.

3

Mediante un ejercicio creativo de storytelling, presentan sus relatos y votan por la historia más inspiradora.

4

El equipo ganador recibe una estatuilla simbólica como reconocimiento, se hace un brindis en honor a esas historias y momentos que han inspirado

5

El cierre refuerza el mensaje de que “todos son protagonistas de esta historia compartida”.

- Si se desea realizar **premiaciones por categoría**, se entregará una estatuilla representativa para cada una.
- Si el propósito es **reconocer a todas las personas participantes**, se pueden entregar estatuillas **más sencillas o de menor tamaño**, manteniendo el sentido simbólico del reconocimiento.



Estatuilla de reconocimiento



Arteterapia

“Cuidarte también inspira”

1

A través de ejercicios de respiración y consciencia corporal, los participantes se conectan con sus emociones y recursos internos.

2

Luego, guiados por psicólogos/facilitadores expertos, elaboran unos elementos de autocuidado con técnicas arte terapéuticas, integrando símbolos de calma, fortaleza y gratitud.

3

El momento culmina con un ritual de compromiso personal hacia el bienestar y la renovación.



Cojín térmico de semillas
kit de autocuidado



Outdoor Scout

“Desafíos que inspiran”

1

Los participantes, organizados en patrullas, recorren una serie de desafíos tipo “relevos scout” donde ponen a prueba su ingenio, coordinación y espíritu de equipo.

2

Cada miembro de patrulla recibe una pañoleta distintiva y cada desafío superado les otorga un elemento que simboliza los logros compartidos

3

Al final, el equipo que complete más desafíos recibe un premio especial (previamente acordado con el cliente)

4

Cada participante conserva su pañoleta scout, que luego será intervenida durante el cierre simbólico en un ritual de fuego y agradecimiento



Mini-pin de logros

Pañoleta de reconocimientos



Wellness & Yoga

“Equilibrio que inspira”

1

A través de una sesión guiada de respiración consciente y Hatha Yoga/Chair Yoga, los participantes reconocen las señales de su cuerpo, liberan la tensión acumulada y recuperan sensación de ligereza y bienestar.

2

Se activan los sentidos y un ejercicio reflexivo y meditativo al rededor de las dimensiones de la rueda de la vida permite que surjan estrategias para el equilibrio. Estas estrategias complementarán un kit de bienestar

3

El espacio cierra con un ritual de luz y florecimiento, en el que cada participante a la luz del fuego devela un mensaje oculto de agradecimiento



Cartuchera personalizada
Sales o brumas
Incienso
Vela
Chocolate



3. Cierre

¿Qué busca?

El cierre de “Nos Inspiras Fest” es un ritual colectivo que unifica todos los formatos. Dependiendo de la experiencia elegida, el gesto simbólico variará, pero siempre conservará la esencia del **reconocimiento compartido**:



Todos levantan sus **mini estatuillas** y copas para brindar por los logros comunes



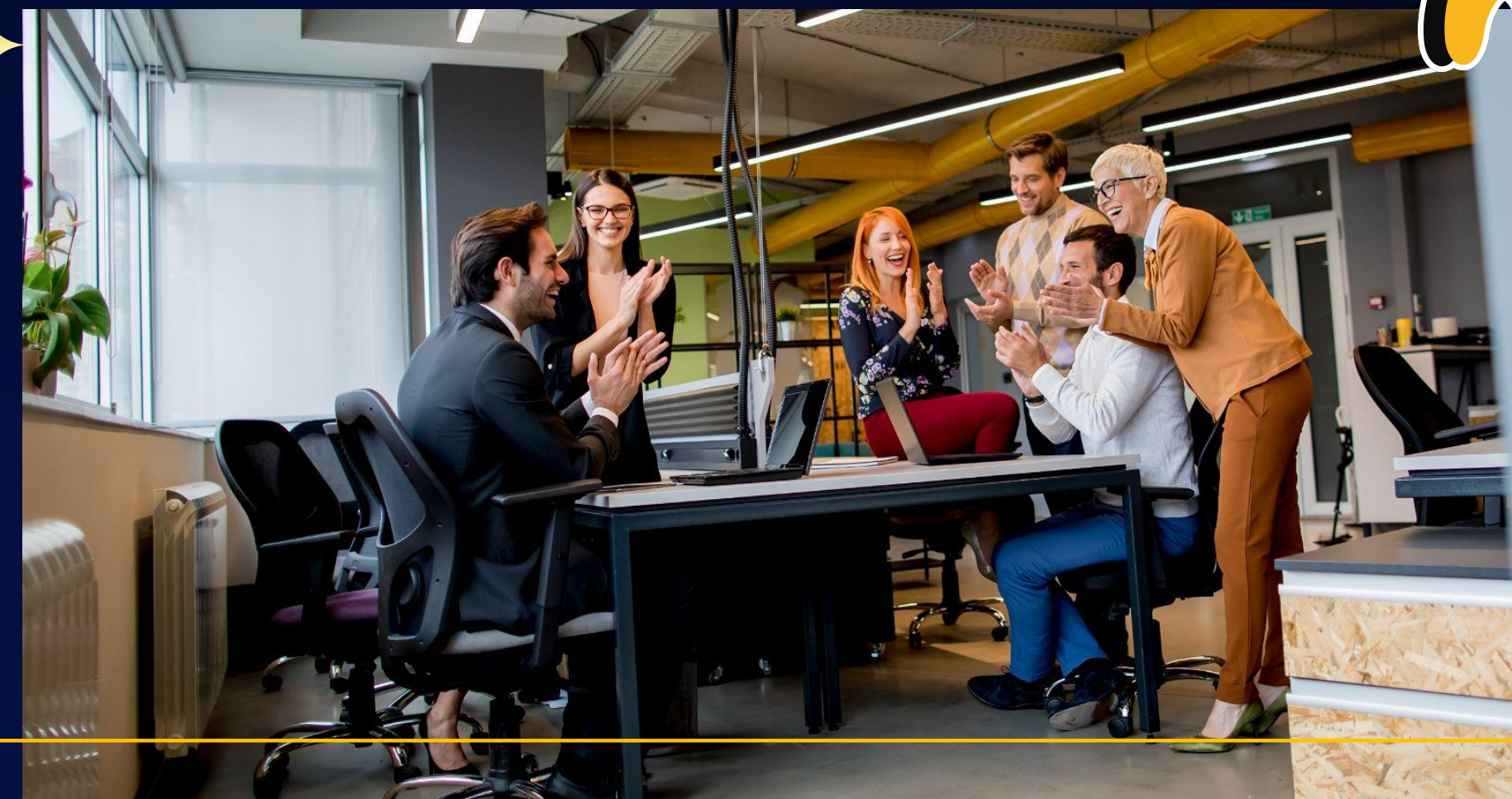
Cada persona entrega su **kit de autocuidado** con una nota de inspiración a un compañero



Las **pañoletas** se personalizan con mensajes de reconocimiento



El fuego y un mensaje sorpresa, que se integra al **kit de bienestar** simbolizan la inspiración que cada uno lleva a los demás





+57 313 734 9823

www.formactiva.com.co

Calle 52B N° 78 -90 Medellín - Colombia

